

Maminko a tatičku, učte mě samostatnosti, abych se o sebe uměl postarat. Aneb co by dítě mělo zvládnout při nástupu do MŠ.

- Umyvat si ruce mýdlem, utírat se do ručnicku
- Používat záchod – včas si říci, starší děti 5 let si utrou zadeček samy, plenky do mateřské školy nepatří
- Používat kapesník
- Obouvat a zouvat botky a boty (předškoláci zavazovat tkaničky u bot)
- Poznat si svoje oblečení (vše označujte jménem či značkou dítěte)
- Alespoň částečně se svlékat a oblékat (nedávejte dítěti příliš složité oblečení, se kterým si nedovejde poradit – těsné legíny, oblečení s drobnými knoflíčky, kalhoty se zapínáním apod.)
- Při jídle sedět u stolu
- Snažit se samo jíst lžičí (dětí od 5 let přiborem), pít z hrnečku
- Zvládat chůzi po schodech
- Ujít kratší vzdálenost, chodit za ruku po chodníku
- Komunikovat s dospělým, sdělit své přání, pozdravit, poděkovat, požádat o pomoc
- Uklízet si po sobě hračky a vydržet alespoň chvíli u jedné činnosti

Rodiče budete trpěliví a postupně vedte svoje děti k samostatnosti a sebeobslužnosti. Při navícování budete klidní. Odměnou Vám budou dosažené dovednosti Vašich dětí.

### Co budu potřebovat do mateřské školy

- Botky s pevnou podrážkou, nevyzouvající
- Pohodlné oblečení do třídy
- Pyžamo na odpocínek (předškoláci – nepotřebují)
- Oblečení na pobyt venku vhodné dle počasí (pohodlná a pevná obuv)
- Náhradní spodní prádlo, ponožky, punčocháče, tričko, tepláky
- Vše označit značkou nebo monogramem, aby nedošlo k záměně
- (ve škole často pracujeme s barvami, nůžkami, lepidlem apod. – dávejte proto takové oblečení, které je pohodlné a děti nebudou mít strach ho užpnit)

### Několik rad pro rodiče a jejich děti

- Před Vaším dítětem mluvte o škole a veškerému personálu slušně, škola je pro radost a ne za trest
- Máte-li nějaké pochybnosti, požadavky, jakýkoliv problém, obraťte se s důvěrou na učitele
- Pokud se Vám hned vše nedaří, nezaufímejte ke škole negativní postoj, dejte svému dítěti i nám dostatek času adaptovat se
- Nestůjte za dveřmi třídy nebo za plotem zahrady, kde by Vás mohlo dítě vidět
- Předjte vždy dítě pedagogovi osobně a zbytečně předání neprodukuje
- Každé dítě se jinak přizpůsobuje novému prostředí, kolektivu – rodiče, nenechávejte na sobě znát rozrušení
- Vždy informujte pedagoga o změně zdravotního stavu svého dítěte